

## Unsere Vision

Arogyaspirit sieht eine Welt vor, in der jeder Mensch sein volles Potenzial entfalten und in Harmonie mit sich selbst, der Natur und seiner Umgebung leben kann. Der Begriff "Arogya", abgeleitet aus dem Sanskrit, bedeutet einen Zustand vollständigen Wohlbefindens und vollkommener Gesundheit von Körper, Geist und Psyche. Unsere Vision ist es, Menschen zu helfen, diesen Zustand zu erreichen, indem wir sie von den Belastungen der modernen Gesellschaft befreien und den Weg zu einem ganzheitlichen Wohlbefinden ebnen.

## Leberreinigung

Eine sanfte einwöchige Leberreinigung mit frischen Wildkräutern und Pflanzen, kombiniert mit Saftfasten und fundiertem Wissen über unsere Organe und deren Entgiftung, ist eine wirkungsvolle Methode, um dem Körper neue Energie und Klarheit zu verleihen.

Während dieser Woche steht die Unterstützung der Leber im Mittelpunkt, da sie das zentrale Organ für die Entgiftung ist. Frische ausgewählte Wildkräuter liefern wertvolle Nährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die die Leberfunktion unterstützen und den Entgiftungsprozess anregen.

Durch das Saftfasten, bei dem ausschließlich frisch gepresste Säfte aus Obst und Gemüse verwendet werden, wird der Verdauungstrakt entlastet, und der Körper kann sich voll auf die Entgiftung konzentrieren. Diese Methode versorgt den Körper weiterhin mit essentiellen Vitaminen und Mineralstoffen, ohne ihn zu belasten.

Begleitend dazu erhältst Du umfassende Informationen und Wissen über die Funktion und Bedeutung der Organe, insbesondere der Leber, sowie über die Mechanismen der Entgiftung. Dieses Wissen unterstützt dabei, die Reinigung bewusster zu erleben und langfristige gesundheitsfördernde Gewohnheiten zu entwickeln.

Diese einwöchige Leberreinigung ist somit eine holistische Kombination aus Ernährung, Bildung und innerer Reinigung, die den Weg zu mehr Wohlbefinden und Vitalität ebnen kann.

Wir freuen uns auf dich!

*Erika & Florian*





### **Zeitplan & Ablauf** **17.11.2024**

Get together: Kennenlernen der Detox-Coaches und der anderen Teilnehmer, Klärung offener Fragen.

**18.11. - 19.11.2024**

Erste Wissenssession sowie Zeit für eventuelle Rückfragen in der Vorbereitungsphase.

**20.11. - 22.11.2024**

Durchführung der Leberreinigung: Tägliche Betreuung und Anleitung durch unsere Detox-Coaches.

**23.11.2024**

Ausscheidungstag sowie gemeinsamer Abschluss der Leberreinigung.  
Feedbackrunde und Ausblick auf die Integration der Leberreinigungserfahrungen in den Alltag.

### **FAQ - Fragen & Antworten**

#### **Wo kann ich die Leberreinigung durchführen?**

Unsere Leberreinigung kannst du selbstverantwortlich bei dir zu Hause durchführen. Keine Sorge, unsere Detox-Coaches stehen dir jederzeit zur Verfügung, um dich zu unterstützen und Fragen zu beantworten.

#### **Wie kommunizieren wir?**

Für die gemeinsame Kommunikation wird es eine Telegram-Gruppe geben, in der wir euch über aktuelle Details informieren. Zusätzlich stellen wir einen virtuellen Raum für Videokonferenzen bereit, in dem unsere gemeinsamen Termine stattfinden werden.

#### **Wird es ein Live-Treffen geben?**

Je nach Möglichkeit der Teilnehmer möchten wir gerne alle einmal zusammen kommen lassen. Dafür werden wir Zeit und Ort noch kommunizieren. Wir freuen uns darauf, jeden persönlich kennenzulernen und eine Gemeinschaft über die Woche hinaus aufzubauen.

#### **Wo melde ich mich im Falle eines Notfalls?**

Sollte dir unwohl sein und du Unterstützung benötigen, bieten wir eine Notfallnummer an, unter der du jederzeit Hilfe bekommst.

#### **Wieso Arogyaspirit?**

Unser Weg in die eigene Gesundheit und die Passion, die wir mit Yoga, Breathwork und einer natürlichen Lebensweise pflegen, bringt den starken Wunsch hervor Menschen zu begleiten und unser Wissen zu teilen. Eine regelmäßige spirituelle Praxis sowie die Wissensaneignung von zahlreichen Lehrern und verschiedenen Lektionen auf unseren individuellen Wegen, hat in uns das Feuer entfacht Menschen dabei ebenfalls dabei zu helfen in ihre eigene Vollkommenheit zurückzukehren.

Speziell für die Leberreinigung haben wir beide eine intensive Detox-Coach-Ausbildung bei Florian Sauer absolviert. Darüber hinaus ist Erika zertifizierte Yoga- & Breathwork-Trainerin und Florian ist ebenfalls ausgebildeter Breathwork Trainer. Unsere fundierten Kenntnisse und breit gefächerten Erfahrungen sind die Basis, um dich sicher und kompetent durch die Leberreinigung zu führen.

Wir freuen uns darauf, unser Wissen und unsere Leidenschaft mit dir zu teilen!

**Solltest du noch weitere Fragen haben, zögere nicht und melde dich unter**  
[hello@arogyaspirit.com](mailto:hello@arogyaspirit.com)

#### **Feedback**

Wir möchten, dass du eine gute Zeit hast und in deine eigene Kraft kommst. Daher freuen wir uns über dein Feedback. Dieses kannst du gerne hier hinterlassen:

<https://feedback.arogyaspirit.com/>

**Danke, dass du Teil unserer Leberreinigung bist!**





## Energieausgleich & Investition in dein Wohlbefinden

249,00€ zzgl. Detox Equipment  
Detox Equipment: ab 133,90€

### Detox Grundausrüstung-Set 1 | 133,90€

- Lebertee Spezialmischung nach Florian Sauer 100g
- Nierentee Spezialmischung nach Florian Sauer 100g
- Steinbrechertee - PHYLLANTHUS NIRURI CHANCA PIEDRA Aufgussbeutel 20x1,5g
- Bitterferment Share Pomellozzini 4 Stück - Ausleitungsprodukt und Aktivierung Darmpassage
- Süßferment Share Aprikose 1 Stück - Aktivierung Darmflora und Testung der Entgiftungsenergie im Vorfeld
- Mariendistelöl in Rohkostqualität unter 38 Grad Pressung 250ml - Leberspülung  
Hergestellt von Ulrike Völker - „wilde Öle“ Ölmanufaktur aus Wiggensbach im Allgäu
- Maria Treben Kräuterbitter - alkoholfreie Bitterstoffe - Entschleimung - 30ml
- Leberwickel und Rizinusöl 100 ml für das Leberfasten: Verband - Leberlappen, Rohkost Rizinusöl - Anwendung äußerlich
- Grüner Rohkaffee 18 Beutel / 54 g - Darmspülung - Entschleimung
- Zeo Bent 200g - Entlastung der Leber - Schwermetallausleiter - Ballaststoff Darmregftung
- **Optional: Set 2** inkl. Grassaftpulvermischung ZellGrün 150g | **171,90€**
- **Optional: Set 3** inkl. Healthy Juicer Handpresse | **213,90€**



1

2

3

- **Allgäuer Ökokiste** - frisches ökologisches Bio Gemüse und Obst zum Saftpresen | 59,00€ inkl. Versand  
**Alternativ:** I - DO Bio Säfte | ab 93,00€





### Du möchtest deine Detox Woche im Allgäu verbringen?

Wir bieten dir gemeinsam mit den Waldchalets in Burgberg die Möglichkeit, deine Detox-Woche in einer traumhaften Umgebung zu verbringen.

Die Waldchalets sind perfekt für deinen Detox-Urlaub konzipiert. Mit über 100 m<sup>2</sup> individuellem Refugium und hochwertigsten Naturmaterialien wie Eichenholzböden, offenem Dachgebälk und einer Massivholzküche bieten sie den idealen Rückzugsort, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Ausstattung der Chalets:

- **Modernes Badezimmer:** Unser modernes Badezimmer bietet dir den idealen Ort, um dich während deiner Detox-Woche zu erfrischen und Zeit für dich selbst zu finden. Genieße die Regendusche und gönne dir Momente der Ruhe und Entspannung.
- **Private Sauna:** Nutze deine private Sauna, um täglich zu entspannen und dein Wohlbefinden zu steigern. Die wohlige Wärme unterstützt dich dabei, Stress abzubauen und zur Ruhe zu kommen – eine wunderbare Ergänzung während deines Aufenthalts.
- **Gemütliche Atmosphäre:** Das Waldchalet schafft die perfekte Umgebung, um abzuschalten und dich ganz auf dich und dein Wohlbefinden zu konzentrieren. Durch die Lage am Grünen bist du direkt in einem der schönsten Wandergebiete des Allgäus und kannst deinen Körper in der Natur aktiv halten.
- **Entertainment und Konnektivität:** Obwohl wir dir empfehlen, dich während deiner Detox-Woche auf dich selbst zu fokussieren, stehen dir bei Bedarf Smart-TVs und WLAN zur Verfügung. So kannst du, wenn du möchtest, den Kontakt zur Außenwelt pflegen.

Verbringe deine Detox-Woche in einer Umgebung, die speziell darauf ausgerichtet ist, dir maximale Erholung und Wohlbefinden zu bieten. Lass den Alltagsstress hinter dir und tauche ein in eine Welt voller Ruhe und mit den Elementen der Natur.

Buchungsmöglichkeiten und mehr Informationen findest Du unter:

<https://www.waldchalets-allgaeu.de/>





### **Teilnahmebedingungen**

Wir freuen uns, dass du Vertrauen in Arogyaspirit und unsere Sessions setzt. Im Folgenden möchten wir dich über einige wichtige Punkte zur Teilnahme an unseren Sessions und Events informieren. Bitte lese den Text aufmerksam durch. Bei Fragen stehen wir dir jederzeit gerne zur Verfügung – wir sind für dich da.

### **Anmeldung**

Die Anmeldung wird am Tag der Registrierung rechtswirksam und stellt ein verbindliches Angebot dar.

### **Zahlung**

Der gesamte Betrag ist zum Buchungsdatum fällig.  
Empfänger: Florian Herzog  
IBAN: DE07 2022 0800 0028 1127 78

Die Zahlung erfolgt per Überweisung auf das angegebene Bankkonto oder in Bar.  
Weitere Bezahlvarianten sowie Zahlungen in Bitcoin sind in Planung.

Die Preise der Angebote beinhalten die angegebenen Bestandteile. Zusätzliche Kosten können für benötigte Materialien und Verpflegung anfallen oder bei vor Ort stattfindenden Veranstaltungen durch verursachte Schäden (z. B. Inventar) entstehen.

### **Stornierungsbedingungen**

Stornierung bis 30 Tage vor Starttermin sind kostenfrei. Danach fallen Stornogebühren von 50% an. Die Sets und Ökokiste sind davon ausgeschlossen und werden nicht zurückerstattet.

Nichterscheinen ohne Stornierung:

Bei Nichterscheinen ohne vorherige Stornierung, wird der volle Teilnahmebetrag einbehalten.

Ausnahmefälle:

In besonderen Ausnahmefällen wie unerwarteter schwerer Krankheit oder familiäre Notfälle, kann nach Vorlage eines entsprechenden Nachweises eine individuelle Lösung bezüglich der Stornogebühren gefunden werden.

### **Teilnehmerinformationen**

Die Teilnahme an den Sessions erfordert ein hohes Maß an Eigenverantwortung. Wir bitten daher jeden Teilnehmer, vorab eigenständig zu prüfen, ob der eigene Gesundheitszustand – körperlich, geistig und psychisch – für die Teilnahme geeignet ist.

### **Voraussetzungen**

Personen mit folgenden Bedingungen sind von der Leber- & Gallenreinigung ausgeschlossen:

- Starkes Untergewicht
- Starke Abhängigkeit von schulmedizinischen Maßnahmen
- Epilepsien, starke Entzündungskrankheiten wie Leberzirrhosen und MS
- Krebs (Knochenkrebs, Blutkrebs, Wirbelsäulenkrebs im Endstadium)
- Während einer Chemotherapie/-behandlung
- Hepatitis (A, B, E, D) Infektionskrankheiten
- Parkinson
- Spastiken
- Aktive COVID-19-Infektionen
- Nierenfunktion unter 25%
- Bi-Polare Erkrankungen
- Schwangere Frauen und stillende Mütter bis zu einem Jahr Stillzeit
- Personen, die keine Selbstverantwortung für natürliche Selbstbehandlungen übernehmen können

Die auf dieser Website veröffentlichten Informationen dienen ausschließlich Informationszwecken und stellen keinen medizinischen Rat dar. Diese Informationen dienen nicht zur Deutung und Diagnose von Krankheiten und werden von uns weder behandelt, geheilt noch verhindert. Die Leber-/Gallenreinigung dient dem Zweck, gesund zu sein und zu bleiben und einen gesunden Lebensstil zu fördern.

Die Teilnehmer sind verpflichtet, alle Angaben wahrheitsgemäß zu machen. Dies ist für die vom Anbieter geschuldeten Leistungen erforderlich, ebenso wie die eigenverantwortliche Mitwirkung des Teilnehmers, damit das Angebot vollständig und zeitgerecht durchgeführt werden kann.

### **Widerrufsrecht**

Mit der Anmeldung und somit dem Vertragsabschluss gilt ein 14-tägiges Widerrufsrecht. Der Widerruf muss durch eine eindeutige Erklärung erfolgen und per E-Mail an [hello@arogyaspirit.com](mailto:hello@arogyaspirit.com) gesendet werden.

