



Deine Sicherheit hat höchste Priorität.

Bitte überprüfe vor der Buchung, ob einer der folgenden Faktoren auf dich zutrifft, da in diesen Fällen eine Teilnahme am Workshop nicht möglich ist:

Gesundheitliche Kontraindikationen

- Neurologische & Herz-Kreislauf-Erkrankungen: Epilepsie, Krampfanfälle, Schlaganfälle (CVA oder TIA), Netzhautablösung, Glaukom, unkontrollierter Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Herzrhythmusstörungen, Herzinsuffizienz), Aneurysmen (persönlich oder familiär), Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten, implantierte medizinische Geräte (z.B. Herzschrittmacher).
- Psychische Gesundheit: Schwere psychische Erkrankungen (bipolare Störung, Schizophrenie, Zwangsstörungen, Paranoia, psychotische Episoden, Depersonalisation, dissoziative Störungen), schwere Angststörungen oder PTBS ohne professionelle Begleitung, psychiatrische Krankenhausaufenthalte oder emotionale Krisen in den letzten 10 Jahren, aktiver Substanzentzug (Alkohol, Opioide, Benzodiazepine).
- Chronische & Autoimmunerkrankungen: Addison-Krankheit (Nebenniereninsuffizienz), chronische Atemwegserkrankungen (COPD II/III), instabile Diabetes (insbesondere Typ-1-Diabetes), schwere Autoimmun- oder entzündliche Erkrankungen (Lupus, Multiple Sklerose, Rheumatoide Arthritis), fortgeschrittene oder unbehandelte Krebserkrankungen (bitte sprich mit einem Arzt, falls du in Remission bist).
- Akute & orthopädische Erkrankungen: Akute Krankheiten, schwere chronische Erschöpfung (z.B. CFS/ME), Osteoporose, ungeheilte Verletzungen, größere Operationen in den letzten 6 Monaten (besonders Bauch-, Herz- oder neurologische Eingriffe).

Besondere Hinweise

- Schwangerschaft: Schwangere Frauen können nicht an der Session teilnehmen.
- Asthma: Personen, die an Asthma leiden, müssen ihren Inhalator mitbringen.
- Substanzen: Personen, die in den letzten 24 Stunden Alkohol, Drogen oder Psychedelika konsumiert haben, können nicht teilnehmen.
- Fasten: Teilnehmer, die in den letzten 48 Stunden gefastet haben, sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Kontakt

Falls du unsicher bist, ob diese Hinweise auf dich zutreffen, kontaktiere mich bitte vor der Buchung, um offene Fragen zu klären. Dein Wohlbefinden liegt mir am Herzen, und ich unterstütze dich gerne bei deiner Entscheidungsfindung.

Your Safety Is Our Top Priority

Please check before booking whether any of the following factors apply to you, as participation in the workshop is not possible in these cases:

Medical Contraindications

- Neurological & Cardiovascular Conditions: Epilepsy, seizures, strokes (CVA or TIA), retinal detachment, glaucoma, uncontrolled high blood pressure, cardiovascular diseases (heart attack, arrhythmias, heart failure), aneurysms (personal or family history), use of blood-thinning medication, implanted medical devices (e.g., pacemaker).
- Mental Health: Severe mental illnesses (bipolar disorder, schizophrenia, obsessive-compulsive disorder, paranoia, psychotic episodes, depersonalization, dissociative disorders), severe anxiety disorders or PTSD without professional support, psychiatric hospitalizations or emotional crises within the last 10 years, active withdrawal from substances (alcohol, opioids, benzodiazepines).

- Chronic & Autoimmune Diseases: Addison's disease (adrenal insufficiency), chronic respiratory diseases (COPD II/III), unstable diabetes (especially type 1 diabetes), severe autoimmune or inflammatory diseases (lupus, multiple sclerosis, rheumatoid arthritis), advanced or untreated cancers (please consult your doctor if you are in remission).
- Acute & Orthopedic Conditions: Acute illnesses, severe chronic fatigue (e.g., CFS/ME), osteoporosis, unhealed injuries, major surgeries within the last 6 months (especially abdominal, cardiac, or neurological procedures).

Special Notes

- Pregnancy: Pregnant women cannot participate in the session.
- Asthma: Individuals with asthma must bring their inhaler.
- Substances: Anyone who has consumed alcohol, drugs, or psychedelics in the last 24 hours cannot participate.
- Fasting: Participants who have fasted within the last 48 hours are excluded from participation.

Contact

If you are unsure whether any of these notes apply to you, please contact me before booking to clarify any questions. Your well-being is important to me, and I am happy to support you in making your decision.